

Objetivo de primer modulo

1. Reconocer las distancias

- Distancia de seguridad
- Distancia donde son efectivas mis armas
- Desplazamientos básicos en cruz

2. Técnicas basicas

- Ejecución correcta de golpes básicos
- Introducir movimientos ofensivos
- Movimientos defensivos.
- Combinaciones básicas y elementos para tener en cuenta en ataque
- Combinaciones básicas y elementos para tener en cuenta en defensa.

3. Elementos para usar y mejorar el golpeo

- Los paos, como pedirlos y como usarlos
- Manoplas
- Escudo

4. Combate

- Practica

